



Restaurant scolaire ROHAN du 18 au 22 Avril 2016

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Betteraves			Carottes râpées	
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Emincé de dinde au paprika		Rôti de porc au jus	Marmite de poisson basquaise
Accompagnement	Haricots blancs tomatés	Petits pois au jus		Brocolis et pdt	Semoule
Produit laitier		Plateau de fromages			Rondelé
Dessert	Fruit (pomme)	Fruit (banane)		Gaufre	Glace





Info de la semaine



Compositions des plats



du 25 au 29 Avril 2016

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Friand fromage	 B			Taboulé
Plat principal	Sce bolognaise	Sauté de porc au caramel		Escalope de dinde au jus	Filet de colin sce bercy
Accompagnement	Pâtes tortis	 B Riz créole aux petits légumes		Purée de carottes	Epinards béchamel
Produit laitier		Yaourt nature sucré  B		Plateau de fromages	
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit (poire)  B		Fruit (banane)	Purée pomme cassis

Info de la semaine

Le Radis :
Légume primeur en début de printemps "Au 19ème siècle, le terme radis désignait une petite pièce de monnaie, d'où l'expression ne plus avoir un radis"



Compositions des plats



Restaurant scolaire ROHAN

du 2 au 6 Mai 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Carottes râpées			
Plat principal	Rôti de porc	Hachis parmentier			
Accompagnement	Haricots verts	***		Ascension	
Produit laitier	plateau de fromages				
Dessert	Fruit (pomme)	Liégeois vanille			

Info de la semaine

MAI, c'est le mois en fleur, le mois des fleurs. Le 1er mai, la reine des fleurs, c'est le muguet.

Compositions des plats

Semaine n° 19

du 9 au 13 Mai 2016 SEMAINE EUROPEENNE

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u> Italie	<u>MARDI</u> Grèce	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u> Angleterre	<u>VENDREDI</u> Espagne
Entrée	Mortadelle	Concombre à la fêta			Tomate vinaigrette
Plat principal	Lasagne	Poulet sauté à la grecque		Jambon braisé à l'ananas	Paëlla de poisson
Accompagnement	***	Haricots rouges		Petits pois à l'étuvé	***
Produit laitier				Crème anglaise	
Dessert	Entremets vanille	Fromage blanc à la menthe		Pudding	Glace





Info de la semaine

SEMAINE DE L EUROPE

Compositions des plats

Restaurant scolaire ROHAN

du 16 au 20 Mai 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 5					
Entrée		 Carottes râpées			Tomate vinaigrette
Plat principal	Lundi de Pentecôte	 Sauté de bœuf		Emincé de porc au curry	Filet de colin sce piperade
Accompagnement		 Pâtes coquillettes		purée	Julienne de légumes
Produit laitier				Plateau de fromages	
Dessert		 Yaourt aromatisé		Compote de pommes	Fruit (banane)

Info de la semaine

Le sais-tu ?
D'un point de vue botanique, la **tomate** est un fruit, mais nous la consirérons (à tort) comme un légume !

Compositions des plats




Semaine n° 21

du 23 au 27 Mai 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée		Salade verte		Tomate vinaigrette	Concombre à la fêta
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Chili con carne		Rôti de porc à l'estragon	Marmite de poisson basquaise
Accompagnement	Courgettes sautées à l'ail	Riz		Frites	Choux fleurs
Produit laitier	Plateau de fromages				
Dessert	Fruit (poire)	Flan nappé caramel		Eclair au chocolat	Glace

Info de la semaine

La courgette
Originnaire d'Amérique centrale, la courgette est une variété de courge : les Indiens qui les cultivaient les appelaient les askutasquash.

Compositions des plats





fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Restaurant scolaire ROHAN


du 30 Mai au 3 Juin 2016

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Betteraves vinaigrette		Terrine de campagne	Œuf dur mayonnaise
Plat principal	Sauté de porc au miel	Colin pané citron		Emincé de poulet	steak haché sauce western
Accompagnement	Semoule	Julienne de légumes		Haricots verts	Purée de p. de terre
Produit laitier	Plateau de fromages	Yaourt nature sucré			
Dessert	Mousse au chocolat			Fruit (banane)	Flan vanille

Info de la semaine



Compositions des plats



du 6 au 10 Juin 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Salade verte			Tomate vinaigrette à la fêta
Plat principal	Filet de dinde rôti	Tortis bolognaise		Rôti de porc au romarin	Filet de colin sauce catalane
Accompagnement	Courgettes provençales	***		Haricots blancs	Pomme vapeur
Produit laitier	Plateau de fromages	vache qui rit		Plateau de fromages	
Dessert	Fruit (kiwi)	Glace		Cocktail de fruits	Fruit (fraises)

Info de la semaine

Le sais-tu ?
Notre cerveau contient 80% d'eau, les muscles 75%, les os en contiennent 30%...
D'où la nécessité de boire régulièrement, de **l'eau**, ça coule de source !



Compositions des plats



fruit indiqué servi selon sa disponibilité



Restaurant scolaire ROHAN

du 13 au 17 Juin 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Carottes râpées		Tomate vinaigrette	
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce tomate	Riz cantonnais		Saucisse de strasbourg sauce ketchup	Beignet de poisson
Accompagnement	Purée de pomme de terre	****		Frites	Ratatouille/semoule
Produit laitier	Plateau de fromages				Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit (Abricot)	Glace		Roulé à la fraise	Fruit (nectarine)

Info de la semaine

le manège des couleurs

Jeudi, en route pour un petit tour de manège Rouge !

Compositions des plats

du 20 au 24 Juin 2016

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Macédoine de légumes		Melon	
Plat principal	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson		Colombo de volaille	Rôti de porc à la moutarde
Accompagnement	Pêlé mêle provençal	***		Riz pilaf	Haricots verts
Produit laitier	Fromage frais sucré				Yaourt nature sucré
Dessert	Fourrandise au chocolat	Fruit (pêche)		Compote de pommes	pudding

Info de la semaine

Compositions des plats

Restaurant scolaire ROHAN

du 27 Juin au 01 Juillet 2016

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Céleri rémoulade		Carottes râpées	Melon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Keftas de bœuf à l'orientale		Sauté de dinde façon marengo	Filet de colin au beurre blanc
Accompagnement	Carottes à la crème	Semoule		Pâtes	Purée de céleri
Produit laitier	Plateau de fromages				Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit (abricots)	Glace		Far breton	

Info de la semaine

L'abricot :
Une belle peau orangée, tachée de roux, un noyau unique renfermant une amande parfumée et une chair moelleuse et rafraîchissante : voici l'abricot.

Compositions des plats

Semaine n° 27

du 4 au 8 Juillet 2016

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Radis beurre à la croque				
Plat principal	Raviolis de volaille	Jambon blanc			
Accompagnement	***	Chips			
Produit laitier	Pêche	Vauche qui rit			
Dessert	Mousse au chocolat	Gaufre			

Info de la semaine

Bonnes vacances !

Compositions des plats