

## Semaine n° 8

### du 22 au 26 Février 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée		Salade verte		Potage de légumes	Crêpe au jambon
Plat principal	Palets de volaille sauce western	Tortis bolognaise		Rôti de porc à la moutarde	Filet de colin à l'armoricaine
Accompagnement	Haricots verts	***		Lentilles	Julienne de légumes
Produit laitier	plateau de fromages				Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit (orange)	Flan vanille		Compote de pommes	

Info de la semaine



Compositions des plats



## Semaine n° 9

### du 29 Février au 4 Mars 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Betteraves vinaigrette			Macédoine mayonnaise	
Plat principal	Bœuf bourguignon	Cassoulet		Escalope de poulet sce forestière	Hoki beurre citron
Accompagnement	Mitonnée de légumes	***		Haricots beurre	Riz créole
Produit laitier		Plateau de fromages			plateau de fromages
Dessert	Fruit (pomme)	Glace vanille-chocolat		Gaufre	Crème dessert chocolat

Info de la semaine



Compositions des plats



**Le cassoulet :**  
Spécialité régionale du Languedoc à base de haricots blancs et de viande. Son nom vient du plat plat dans lequel il mijote "la cassole"

# Restaurant scolaire ROHAN

Semaine n° 10

du 7 au 11 Mars 2016

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Œuf dur mayonnaise			Potage potiron
Plat principal	Sauté de dinde façon marengo	Colin pané citron		Tortis sce bolognaise	Jambon braisé
Accompagnement	Boulghour	Carottes persillées		***	Mitonnée de légumes
Produit laitier	Yaourt nature sucré			Plateau de fromages	Fromage blanc sucré
Dessert	Fourrandise au chocolat	Fruit (kiwi)		Crème dessert vanille	

Info de la semaine

**Le kiwi:**  
Pour finir l'hiver en forme, mange ce fruit riche en vitamine C ! Et pourquoi pas au petit-déjeuner : tonus assuré pour la journée !

Compositions des plats




Semaine n° 11

du 14 au 18 Mars 2016

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Pizza				Céleri rémoulade
Plat principal	Sauté de porc à l'ancienne	Boulettes de bœuf sauce tomate		Rôti de porc à l'estragon	Marmite de poisson basquaise
Accompagnement	Choux-fleurs et pdt	Papillons		Haricots verts	Semoule
Produit laitier		Plateau de fromages		Tartare ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit (poire)	Glace vanille-fraise		Entremets pistache	

Info de la semaine

*le manège des couleurs*


**Jeudi, en route pour un petit tour de manège Vert !**

Compositions des plats




# Restaurant scolaire ROHAN

du 21 au 25 Mars 2016

Plan Alimentaire 2	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Salade piémontaise			Carottes râpées
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Hoki beurre citron		Cordon bleu de volaille	Sauté de bœuf printanier
Accompagnement	Lentilles	Epinards béchamel		Printanière de légumes	Coquillettes
Produit laitier	Plateau de fromages	Yaourt nature sucré		Plateau de fromages	
Dessert	Flan nappé caramel			Tartelette au chocolat 	Salade de fruits

Info de la semaine

Bonne fête de Pâques !

Compositions des plats



Semaine n° 13

du 28 Mars au 1er Avril 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée		Macédoine de légumes			Quiche
Plat principal		Raviolis de volaille au gratin		Steak haché sce western	Filet de colin sauce normande
Accompagnement	Lundi de Pâques	***		Frites	Julienne de légumes
Produit laitier		Plateau de fromages		Plateau de fromages	
Dessert		Liégeois vanille		Fruit (banane)	Flan vanille

Info de la semaine

Vendredi, c'est le 1er AVRIL : n'oublie pas de faire une plaisanterie à tes amis!

Compositions des plats

