

Restaurant scolaire Guémené sur Scorff du 31 Octobre au 4 Novembre 2016

| Plan Alimentaire 4 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|--------------------|--------------|--------------|-----------------|-----------------|--------------------------|
| Entrée | | | | Carottes râpées | Saucisson à l'ail et sec |
| Plat principal | | TOUSSAINT | | Poulet rôti | Hoki beurre citron |
| Accompagnement | | | | Haricots beurre | pomme vapeur |
| Produit laitier | | | | | |
| Dessert | | | | Gaufre | Flan vanille |

Info de la semaine



Compositions des plats



du 7 au 11 Novembre 2016

| Plan Alimentaire 5 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u>VENDREDI</u> |
|--------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|-----------------|
| Entrée | B | Macédoine de légumes | | | |
| Plat principal | Bœuf mode | Filet de colin sauce crevettes | | Hachis parmentier | |
| Accompagnement | B Légumes du pot | Riz pilaf | | Salade verte | Armistice 1918 |
| Produit laitier | B Yaourt nature sucré | | | Brie | |
| Dessert | Gâteau 4/4 | B Purée de poires | | Mousse au chocolat | |

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Info de la semaine



Compositions des plats



11 novembre 1918
:
L'armistice, signé ce jour là à 5h15, marque la fin des combats de la Première Guerre mondiale (1914-

Restaurant scolaire Guémené sur Scorff

du 14 au 18 Novembre 2016

| Plan Alimentaire 1 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u> VENDREDI</u> |
|--------------------|----------------------|--------------------|-----------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| Entrée | Potage | Salade verte | | MENU BRETON | Pâté de campagne |
| Plat principal | Saucisse de Toulouse | Lasagne bolognaise | | Rôti de porc façon "rost er forn" | Filet de colin à l'armoricaine |
| Accompagnement | Haricots blancs | *** | | (pomme au four) | Semoule |
| Produit laitier | | | | Trappe de Timadec | |
| Dessert | Fruit (kiwi) | Flan nappé caramel | | Gateau breton | Compote de pommes |

Info de la semaine

Les agrumes, qu'est-ce que c'est ?

Ce sont des fruits acides, riches en vitamine C. Ils ont une peau épaisse, leur pulpe contenant du jus est formée d'environ 15 quartiers que l'on peut



Compositions des plats



Semaine n° 47

du 21 au 25 Novembre 2016

| Plan Alimentaire 2 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u> VENDREDI</u> |
|--------------------|--------------------------|------------------------|-----------------|--------------------------------|---------------------------|
| Entrée | Crêpe fromage | Salade verte fromagère | | | Saucisson sec |
| Plat principal | Sauté de porc au caramel | Bœuf bourguignon | | Carosse en parmentier | Filet de colin sauce bery |
| Accompagnement | Poêlée de légumes et pdt | Coquillettes | | *** | Epinards béchamel et pdt |
| Produit laitier | | Yaourt nature sucré | | Gourmandise des souris | |
| Dessert | Crème dessert vanille | | | Les cheveux de la Fée Marraine | Fruit (clémentines) |

Info de la semaine



Cendrillon et la citrouille



Compositions des plats



Carosse en parmentier : parmentier de boeuf au potiron / Gourmandise des souris : emmental / Les cheveux de la Fée Marraine : vermicelle au lait


Restaurant scolaire Guémené sur Scorff

Semaine n° 48


du 28 Novembre au 2 Décembre 2016

| Plan Alimentaire 3 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u> VENDREDI</u> |
|--------------------|----------------------|------------------|-----------------|---|-------------------------------|
| Entrée | | Potage | | | Crêpe au fromage |
| Plat principal | Saucisse de Toulouse | Sce bolognaise | | P. de terre à la savoyarde | Filet de colin sauce normande |
| Accompagnement | Lentilles | Pâtes | | Salade verte | Julienne de légumes |
| Produit laitier | Emmental | | | Vache qui rit | |
| Dessert | Fruit (poire) | Liégeois vanille | | Compote de pommes  | Fruit (banane) |

Info de la semaine







Compositions des plats



Semaine n° 49

du 5 au 9 Décembre 2016

| Plan Alimentaire 4 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u> VENDREDI</u> |
|--------------------|--------------------|--|-----------------|-------------------------------|---|
| Entrée | Potage | Carottes râpées  | | Salade Louissette | |
| Plat principal | Estouffade de bœuf | Cassoulet | | Cordon bleu de volaille | Filet de hoki beurre citron |
| Accompagnement | Papillons |  *** | | Haricots beurre ail et persil | Pomme vapeur |
| Produit laitier | | | | Yaourt aromatisé | Gouda |
| Dessert | Fruit (kiwi) | Fromage blanc à la vanille  | | | Purée de pommes  |

Info de la semaine



Compositions des plats



salade louissette :
salade, tomate, raisins

Restaurant scolaire Guémené sur Scorff

Ansamble
Restauration et services au plus près des territoires
Semaine n° 50

du 12 au 16 Décembre 2016

| Plan Alimentaire 5 | <u>LUNDI</u> | <u>MARDI</u> | <u>MERCREDI</u> | <u>JEUDI</u> | <u> VENDREDI</u> |
|--------------------|----------------------|---------------------|-----------------|----------------------------------|--------------------------|
| Entrée | Terrine de campagne | Potage de légumes | | Bouchée de canard de la Sorcière | |
| Plat principal | Bœuf aux oignons | Colin pané citron | | Repas de la Sorcière aux épices | Palette de porc moutarde |
| Accompagnement | Petits-pois carottes | Purée | | | Mitonnée de légumes |
| Produit laitier | | Yaourt nature sucré | | | Coulommiers |
| Dessert | Fruit (pomme) | | | Gourmandises d'Hansel et Gretel | Fruit (clémentines) |

Info de la semaine



Hansel et Gretel et le pain d'épices

Compositions des plats

Bouchée de canard :
mousson de canard /
Repas de la Sorcière :
escalope de dinde au
pain d'épices et
hommes noisettes /
Gourmandises :
Buchette glacée et
chocolat

